

**-PERSBERICHT-**  
**Ameland 22 januari 2017**

**Mark Hamersma en Marieke van Lierop winnen eerste Cross Duathlon Ameland**

Onder fantastische winterse omstandigheden hebben Mark Hamersma (Veenendaal) en Mariek van Lierop (Schoorl) de 1<sup>e</sup> Cross Duathlon Ameland gewonnen op de lange afstand (7-22,5-3,5)

Mark Hamersma ging vanaf de start aan kop en sloeg al een gat van een minuut na het eerste looponderdeel. Dit bouwde hij in het MTB onderdeel verder uit en kon hij consolideren in het afsluitende looponderdeel. Hij is op dit moment de cross koning van Ameland met ook al de winst tijdens de laatste Cross Triathlon, de Tri-Ambla van afgelopen september.

Bij de achtervolgers waren veel positiewisselingen gedurende de race. Jisk Hogenvorst (Noordwijkerhout) werd met een sterk laatste looponderdeel 2<sup>e</sup> en Paul Nieuwenhuizen uit Schoorl 3<sup>e</sup>.

Bij de dames won Marike van Lierop eveneens uit Schoorl, afgetekend voor Inge Heus (Leiden) en Audrey Breur (Den Helder)

Het nieuwe duursport evenement op Ameland is een prachtige aanvulling op de duursportkalender voor de cross liefhebbers.

Het compacte parcours in de afwisselende natuur ten noorden van Nes werd door de deelnemers geprezen om het uitdagende karakter zowel bij het loop als bij het fiets onderdeel. Techniek, kracht en uithoudingsvermogen moest volledig worden aangesproken om deze cross duathlon te kunnen volbrengen. Gelukkig was dit geen straf op deze zonovergoten dag in januari.

Uitslagen 1<sup>e</sup> Cross Duathlon Ameland op 22 januari 2017

**Cross Duathlon Lang (7-22,5-3,5)**

Individueel Heren

1. Mark Hamersma	Veenendaal	1.35.03
2. Jisk Hoogenvorst	Noordwijkerhout	1.38.13
3. Paul Nieuwenhuizen	Schoorl	1.39.02

Individueel Dames

1. Marieke van Lierop	Schoorl	1.54.56
2. Inge Heus	Leiden	1.58.03
3. Audrey Breur	Den Helder	2.05.58

## Duo's

1. Laurens den Ouden	Utrecht	1.36.00
Lex Bergsma		
2. Paulus Brouwer	Ameland	1.49.25
Rene Slakhorst		
3. Marco Tadema	Weesp	1.49.56
Stpahan Gunnink		

## Cross Duathlon Kort (3,5-15-3,5)

### Individueel Heren

1. Davis van Oosten	Leeuwarden	1.12.55
2. Frank Beijaard	Ameland	1.15.50
3. Jeroen Zijlstra	Gieten	1.16.38

### Individueel Dames

1. Anne Marijn vd Graaf	Groningen	1.20.17
2. Pieta Ritskes	Zwijndrecht	1.30.01
3. Anne Marieke Schalkwijk	Amsterdam	1.35.01

## Duo's

1. Johan Brouwer	Ameland	1.21.29
2. Rob Jansen		

Alle uitslagen kunt u vinden op:

Voor informatie en foto's:

Casper van de Kamp

Sporteiland

[Info@sporteiland.com](mailto:Info@sporteiland.com)

0646351852



**-EINDE PERSBERICHT-**