



Cross Duathlon Ameland

Vrijwilligersdraaiboek



Voorwoord

Beste Vrijwilliger,

Komend weekend is het zover, de derde editie van de Cross Duathlon Ameland. Op 26 januari zullen de deelnemers de strijd aangaan met eilander natuurelementen. Wij verwachten 150 tot 200 deelnemers tijdens de Cross Duathlon Ameland, zowel in teamverband als individueel. De start/finish en de wisselzone zal dit jaar op het Kampeerterrein van Klein Vaarwater.

Wij zijn erg blij dat jij mee wilt helpen om het evenement tot een succes te maken. In het vrijwilligersdraaiboek staat de algemene informatie, taakverdeling en (specifieke) taakbeschrijving. Tijdens de wedstrijd kan je op meerdere locaties en taken ingedeeld zijn, lees de taakverdeling en beschrijving dus goed door.

Op vrijdag 26 januari vindt er een informatiebijeenkomst plaats voor alle vrijwilligers. De informatiebijeenkomst is om 21.00 op vakantiepark Klein Vaarwater. Voor de mensen die vanaf zaterdag 26 januari helpen, is er zaterdagochtend om 11.00 een korte briefing door Johannes v Dalsen.

Bij de informatiebijeenkomst krijgen jullie een lunchpakket, buff en een regenjas.

Nogmaals bedankt en tot zaterdag!

Met sportieve groeten,
Johannes, Thomas en Casper

Inhoud

| | |
|---|--|
| Voorwoord | 2 |
| 1. Algemene informatie | 4 |
| 1.1 Verblijf tijdens de Cross Duathlon | 5 |
| Maaltijden | 5 |
| Overnachting | 5 |
| Kleding..... | 5 |
| 1.2 Fietsen..... | 5 |
| 1.3 Locaties | 6 |
| Sporthal | Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd. |
| Verblijf..... | 6 |
| Hoofdlocatie | 6 |
| Klein Vaarwater..... | Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd. |
| 2. Taakverdeling..... | 7 |
| 3. Algemene taakbeschrijving..... | 13 |
| 3.1 Wedstrijdsecretariaat | 14 |
| 3.2 Opbouw- en breekploeg (start/finish en wisselzone) | 14 |
| 3.3 Start/finish..... | 15 |
| 3.4 Wisselzone | 15 |
| 3.5 Verzorging | 15 |
| 3.6 Opbouw- en breekploeg (parcours routing)..... | 16 |
| Parcours Cross Duathlon Ameland | 16 |
| 3.7 Posten | 17 |
| Posten Cross Duathlon Ameland | 17 |
| 4. Specifieke taakomschrijving | 18 |
| 4.1 Post 1a en post 1 (kruising route en fiets- en wandelpad) | Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd. |
| 4.2 Post 2 | Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd. |
| 4.3 Post 3 | Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd. |
| 4.4 Post 4a en post 4 | Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd. |
| 4.5 Post 5a | Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd. |
| 4.6 Post 5 | Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd. |

1. Algemene informatie



1.1 Verblijf tijdens de Cross Duathlon

Voor de mensen die van de wal komen is er verblijf geregeld op Vakantiepark Klein Vaarwater

Maaltijden

Er staan boodschappen klaar voor ontbijt op zaterdag- en zondagochtend. Voor zaterdagmiddag is er een lunchpakket geregeld. Op zaterdagavond staat er een heerlijk pastabuffet voor jullie klaar op Klein Vaarwater.

Overnachting

De overnachting is Klein Vaarwater. Voor de overnachting moet je zelf een kussensloop, hoeslaken, slaapzak en/of dekbedovertrek en handdoek meenemen

Kleding

Neem warme kleding, stevige schoenen, handdoeken en persoonlijke verzorging mee. Dit kan je tijdens gehele weekend in huis plaatsen

1.2 Fietsen

Voor de mensen die van de wal komen is er een fiets geregeld. Op vrijdagavond en zaterdag staat er fietsen voor jullie klaar bij de pier, zie onderstaande foto. Graag de fietsen zondag weer op dezelfde plek terugzetten met de sleutel erin.



1.3 Locaties

De Cross Duathlon maakt gebruik van verschillende locaties.

Verblijf

Vakantiepark Klein Vaarwater

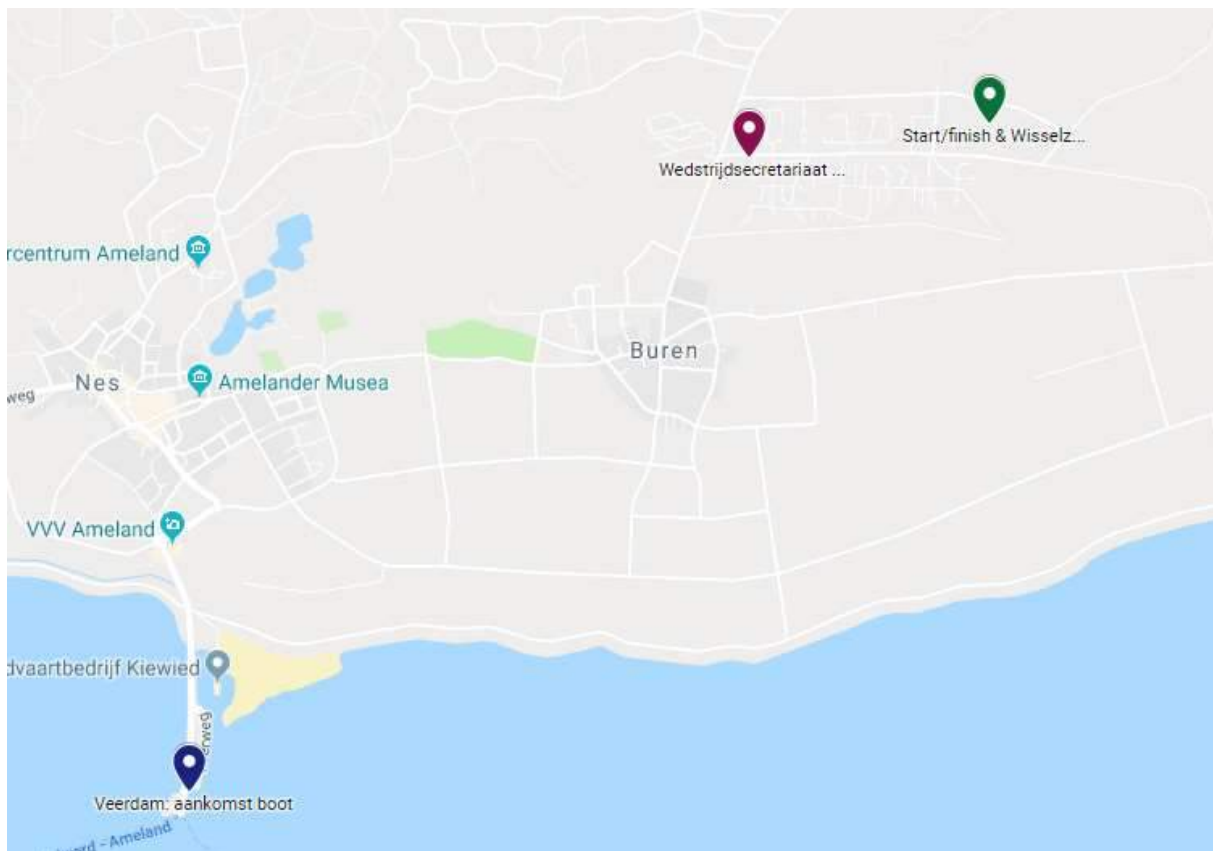
<https://goo.gl/maps/yN9qRXAnsUp>

Hoofdlocatie

Vakantiepark Klein Vaarwater

Klein Vaarwaterweg 14

9164MA Buren



2. Taakverdeling



Donderdag 24 januari

| Naam | Locatie | Taak | Van | Tot | Opmerkingen |
|--------------------|--------------|---|-------|-----|-------------|
| Opbouw | | | | | |
| Casper van de Kamp | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen/routing | 10.00 | | |
| Tijn van de Kamp | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 10.00 | | |
| Telma van de Kamp | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 10.00 | | |

Vrijdag 25 januari

| Naam | Locatie | Taak | Van | Tot | Opmerkingen |
|------------------------------|---------|---|-------|-------|-------------|
| Wedstrijdsecretariaat | | | | | |
| Telma van de Kamp | KIVwtr | Deelnemerspakketten inpakken | 14.00 | 15.30 | |
| Lennard de Groot | KIVwtr | Deelnemerspakketten inpakken | 14.00 | 15.30 | |
| Tijn van de Kamp | KIVwtr | Deelnemerspakketten inpakken | 14.00 | 15.30 | |
| Telma van de Kamp | KIVwtr | Opbouwen wedstrijdsecretariaat/lunchpakketten | 15.30 | 17.00 | |
| Lennard de Groot | KIVwtr | Opbouwen wedstrijdsecretariaat/lunchpakketten | 15.30 | 17.00 | |
| Tijn van de Kamp | KIVwtr | Opbouwen wedstrijdsecretariaat/lunchpakketten | 15.30 | 17.00 | |

Opbouw- en breekploeg (start/finish en wisselzone)

| | | | | | |
|---------------------|--------------|---|-------|--|----------------|
| Casper van de Kamp | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen/routing | 10.00 | | |
| Robin Kinsbergen | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 10.00 | | |
| Thomas Hoitink | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 15.00 | | zsm vanaf boot |
| Johannes van Dalsen | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 15.00 | | zsm vanaf boot |
| Hanze 6, 12,13 | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 15.00 | | zsm vanaf boot |

Opbouw- en breekploeg (parcours)

| | | | | | |
|-----|----------|--------------------|-------|--|--------------------------|
| | Parcours | Uitzetten parcours | 11.00 | | Bewegwijzering en borden |
| Lex | Parcours | Uitzetten parcours | 11.00 | | Bewegwijzering en borden |
| | Parcours | Uitzetten parcours | 11.00 | | Bewegwijzering en borden |

Zaterdag 26 januari

| Naam | Locatie | Taak | Van | Tot | Opmerkingen |
|-------------------|------------------------|-----------------------|-------|-------|-------------|
| Secretariaat | | | | | |
| Telma van de Kamp | KlVwtr | Wedstrijdsecretariaat | 10.30 | 12.00 | |
| Lennard de Groot | KlVwtr | Wedstrijdsecretariaat | 10.30 | 12.00 | |
| Hanze 1 | KlVwtr | Wedstrijdsecretariaat | 10.30 | 16.00 | |

| Parcours | | | | | |
|----------|------------------------------|-----------------------------|-------|--|-----------------------------------|
| | Hoofdlocatie | Uitzetten/opruimen parcours | 09.00 | | Bewegwijzering en borden/controle |
| Lex | Hoofdlocatie | Uitzetten/opruimen parcours | 09.00 | | Bewegwijzering en borden/controle |
| | Hoofdlocatie | Uitzetten/opruimen parcours | 09.00 | | Bewegwijzering en borden/controle |

| Opbouw | | | | | |
|-----------------------|------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|--|
| Casper | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 09.00 | 12.00 | |
| Pieter Mosterman | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 09.00 | 12.00 | |
| Frank Beijaard | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 09.00 | 12.00 | |
| Thomas Hoitink | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 09.00 | 12.00 | |
| Johannes v Dalsen | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 09.00 | 12.00 | |
| Hanze 1 | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 09.00 | 12.00 | |
| Hanze 2 t/m 7, 12, 13 | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish opbouwen | 09.00 | 12.00 | |

| Omroeper | | | | | |
|--------------|------------------------------|----------|-------|-------|--|
| Paul Clement | Hoofdlocatie | Omroeper | 12.00 | 16.30 | |

| Start/Finish | | | | | |
|----------------|------------------------------|------------------------------|-------|-------|------------------------------------|
| Thomas Hoitink | Hoofdlocatie | Start/finish/routing publiek | 12.00 | 16.30 | Tussendoor begeleiden toeschouwers |
| | Hoofdlocatie | Start/finish/routing publiek | 12.00 | 16.30 | Tussendoor begeleiden toeschouwers |

| Begeleiden toeschouwers | | | | | |
|-------------------------|------------------------------|---------------------------|-------|-------|-------------------------------|
| | Hoofdlocatie | Oversteek/routing publiek | 12.00 | 16.30 | Na de start tot aan de finish |
| | Hoofdlocatie | Oversteek/routing publiek | 12.00 | 16.30 | Na de start tot aan de finish |

| Wisselzone | | | | | |
|-----------------|------------------------------|------------|-------|-------|--|
| Robin | Hoofdlocatie | Wisselzone | 11.30 | 16.30 | |
| Myanou + Joshua | Hoofdlocatie | Wisselzone | 11.30 | 16.30 | |
| | Hoofdlocatie | Wisselzone | 11.30 | 16.30 | |

| Verzorgingspost | | | | | |
|-----------------|------------------------------|--|------|-------|--|
| Hanze 9 | Hoofdlocatie | Verzorging opbouwen+ verzorging deelnemers | 9.00 | 16.00 | |
| Hanze 10 | Hoofdlocatie | Verzorging opbouwen+ verzorging deelnemers | 9.00 | 16.00 | |
| Hanze 11 | Hoofdlocatie | Verzorging opbouwen+ verzorging deelnemers | 9.00 | 16.00 | |

| EHBO | | | | | |
|-----------|---------------------|----------------------------|-------|-------|--|
| Gerry Oud | Hfdlocatie/parcours | Begeleiden medische dienst | 10.30 | 16.30 | |

| Begeleiden atleten op parcours | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|
|--------------------------------|--|--|--|--|--|

| | | | | | |
|--|----------|-------------------------------------|--|--|--|
| | Parcours | Motorbegeleiding vanaf start 'Lang' | | | |
| | Parcours | Voor fietser Jeugd | | | |
| | Parcours | Bezem Jeugd | | | |
| | Parcours | Voor fietser Junior | | | |
| | Parcours | Bezem Junior | | | |
| | Parcours | Voor fietser 'Kort' (alleen lopen) | | | |

| Posten op route | | | | | |
|-----------------|--------|-------------------------------------|-------|-------|---|
| Hanze 2+13 | Post 1 | loopparcours | 13.15 | 16.30 | Burenblinkert |
| Hanze 3 | Post 2 | fietsparcours ook Jeugd en Junioren | 12.30 | 15.30 | Kruising Grootvaarwaterweg & Boekepad |
| Hanze 4 | Post 3 | fietsparcours ook Jeugd en Junioren | 12.30 | 15.30 | Boekepad |
| Hanze 5 | Post 4 | fietsparcours ook Jeugd en Junioren | 12.30 | 15.30 | Strandweg Buren |
| Hanze 6 | Post 5 | fietsparcours | 13.45 | 15.30 | Oversteek schelpenpad bij strandopgang Paardenpad |
| Hanze 7 | Post 6 | fietsparcours | 13.45 | 15.30 | Strandweg Nes |
| Hanze 8 | Post 7 | fietsparcours | 13.45 | 15.30 | Uitgang Kweekbos (oversteek schelpenpad) |
| Hanze 12 | Post 8 | fietsparcours | 13.45 | 15.30 | Oversteek schelpenpad bij Boekepad (fiets) |
| Hanze 13+2 | Post 9 | loopparcours Jeugd en Junior | 12.15 | 13.00 | Keerpunt Jan Sietsepad |
| Johannes | POSTEN | Posten controleren en begeleiden | 12.15 | 16.30 | _ |

| Opruimen en afbreken | | | | | |
|----------------------|------------------------------|---|-------|--|--|
| Casper van de Kamp | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish afbreken/routing | 16.00 | | |
| Robin Kinsbergen | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish afbreken | 16.00 | | |
| Thomas Hoitink | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish afbreken | 16.00 | | |
| Hanze allen | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish afbreken | 16.00 | | |
| Allen/Lex | Parcours | Opruimen parcours | 16.00 | | Bewegwijzering en borden meenemen van post |

Zondag 26 januari

Opruimen en afbreken waar nodig

| | | | | | |
|-------------------------|------------------------------|---|--------------|--|--|
| Casper van de Kamp | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish afbreken/routing | 10.00 | | |
| Robin Kinsbergen | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish afbreken | 10.00 | | |
| Thomas Hoitink | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish afbreken | 10.00 | | |
| Johannes v Dalsen | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish afbreken | 10.00 | | |
| Hanze studenten (allen) | Hoofdlocatie | Wisselzone en start/finish afbreken | 10.00 | | |

3. Algemene taakbeschrijving



3.1 Wedstrijdsecretariaat

Het wedstrijdsecretariaat is gevestigd in de kantine van de sporthal in Nes. De deelnemers kunnen zich zondag 28 januari vanaf 10.30 uur aanmelden en het deelnemerspakket ophalen. Tijdens de Cross Duathlon beheert het secretariaat het noodnummer en is tevens de informatiebalie voor deelnemers en toeschouwers.

De taken op 25 januari van 14.00 tot 17.00:

- Deelnemerspakketten samenstellen (bestaande uit startnummer en biketag)
- Wedstrijdsecretariaat opbouwen
- Lunchpakketten inpakken

De taken op 26 januari van 10.30 tot 16.30:

- Deelnemerspakketten uitdelen jeugd/junior en teams + uitdelen buff
- Deelnemerspakketten uitdelen Cross Duathlon lang en kort + uitdelen buff
- Informatie over de locatie en eventuele wijzigingen

3.2 Opbouw- en breekploeg (start/finish en wisselzone)

Op vrijdag 25 januari wordt de start/finish en de wisselzone op Klein Vaarwater opgebouwd. Het is belangrijk dat alles goed wordt opgebouwd, zodat de start/finish en het wisselen goed en veilig kan verlopen. Daarnaast moet de verzorging worden opgebouwd en het promotiemateriaal worden opgehangen. Na de Cross Duathlon moet al het materiaal afgebouwd en opgeruimd worden.

De taken op 26 januari van 09.00 tot 16.00:

- Plaatsen van dranghekken op de hoofdlocatie (start/finish en wisselzone)
- Plaatsen van dranghekken en linten voor scheiding deelnemers en toeschouwers
- Plaatsen van hekken op verschillende locaties (strandopgang Nes)
- Opbouwen tenten, tijdregistratie en verzorgingspost
- Aankleding van de Cross Duathlon Ameland; vlaggen, spandoeken, banners en finishboog
- Opbouw verzorgingsposten

Materiaal voor het opbouwen ligt klaar op kampeerterrein Klei Vaarwater.

De taken op 26 januari van 16.30:

- Opruimen van dranghekken op de hoofdlocatie (start/finish en wisselzone)
- Opruimen/verzamen van dranghekken en linten voor scheiding deelnemers en toeschouwers
- Opruimen/verzamen van hekken op verschillende locaties
- Afbreken tenten, tijdregistratie en verzorgingspost
- Aankleding van de Cross Duathlon Ameland; vlaggen, spandoeken, banners en finishboog

3.3 Start/finish

De routing van de deelnemers voor, tijdens en na de wedstrijd moet op een veilige en overzichtelijke manier verlopen. Op de hoofdlocatie (start/finish en wisselzone) staan verschillende borden met de routing erop. De deelnemers starten, in de verschillende series, naast de wisselzone bij de start- en finishboog. Tijdens de wedstrijd passeren de deelnemers alleen de wisselzone en finishen bij de start- en finishboog.

De taken op 26 januari van 12.00 tot 16.15:

- Oversteekplaatsen bewaken
 - Deelnemers de wegwijzen
 - Noteren tijden van podiumkandidaten
 - Routing na de finish begeleiden; verzorgingspost en door laten lopen (opstopping voorkomen)
- Dragen van een hesje is verplicht

Jury leden NTB (triathlonbond) zijn verantwoordelijk voor start/finish

3.4 Wisselzone

Voor de wedstrijd kunnen de deelnemers inchecken bij de wisselzone. Na de controle kunnen de deelnemers hun fiets plaatsen bij het overeenkomende startnummer op het fietsenrek. Tijdens de wedstrijd wisselen de deelnemers van het lopen naar het fietsen en van het fietsen naar het lopen in de wisselzone.

De wisselzone kan alleen betreden worden met een startnummer en is dus niet toegankelijk voor toeschouwers.

De taken op 26 januari vanaf 11.30 tot 13.30:

- Deelnemers inchecken (controle fiets en helm) samen met de jury
- Deelnemers begeleiden in de wisselzone
- Deelnemers controleren in de wisselzone

De taken op 26 januari vanaf 12.30 tot 16.30:

- Deelnemers instrueren/begeleiden bij ingang (afstapbalk)
- Deelnemers instrueren/begeleiden bij uitgang (opstapbalk)
- Controle in de wisselzone

Dragen van een hesje is verplicht

Juryleden NTB zijn verantwoordelijk voor wisselzone

3.5 Verzorging

Tijdens het wisselen van lopen naar fietsen en bij het finishen komen de deelnemers langs de verzorgingspost bij de start/finish. De deelnemers kunnen hier fruit, drinken, snoep, koek en bouillon krijgen.

De taken op 26 januari vanaf 10.30 tot 11.30

- Vullen van bekertjes drinken (bekertjes halfvol inschenken) en in de bekerhouders plaatsen
- Bakken vullen met snoep en ontbijtkoek
- Snijden van fruit en klaarleggen op de schalen

De taken op 26 januari vanaf 12.30 tot 16.30

- Aanbieden van drinken en fruit, roepen wat je hebt en meebewegen met de deelnemers
- Aanvullen van drinken en eten
- Voldoende ruimte van elkaar houden
- Opruimen van afval

3.6 Opbouw- en breekploeg (parcours routing)

Op zaterdagochtend wordt het parcours voor zowel de Cross Duathlon jeugd en junior als de Cross Duathlon lang en kort uitgezet. Op kruisingen, strandopgangen en splitsingen worden grote borden geplaatst zodat de deelnemers niet in twijfel gebracht kunnen worden. Voorafgaand de wedstrijd wordt het parcours gecontroleerd en vrijgegeven. Na de wedstrijd wordt het parcours gecontroleerd door bezemrijder (motor) en waarschuwt de posten dat zij deze mogen verlaten.

De taken op 26 januari vanaf 09.00:

- Plaatsen routebordjes en eventueel lint
- Plaatsen splitsing borden (korte en lange afstand)
- Plaatsen aanduiding borden (links/rechts aanhouden, let op tegenliggers, strandopgang)

Materiaal voor het opbouwen ligt klaar in de loods

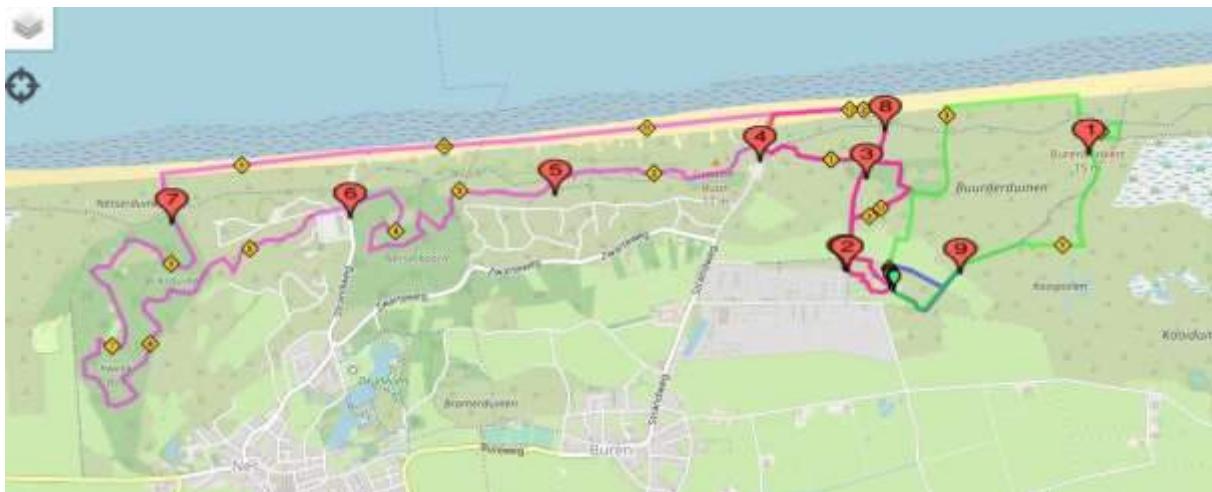
De taken op 26 januari:

- Parcours controleren vanaf 11.00 uur
- Parcours opruimen vanaf 16.30 uur

Lex Kiewied is verantwoordelijk voor het parcours.

Informatie: <http://crossduathlonameland.nl/informatie/parcours/>

Parcours Cross Duathlon Ameland



Hierbij de link om in te kunne zoomen op de locaties van de posten

<https://www.afstandmeten.nl/index.php?id=2318008,2318011,2289168,2289159>

3.7 Posten

Het parcours van de Cross Duathlon Ameland loopt tussen het Jan Siet en paal 17. Op belangrijke locaties op het parcours worden vrijwilligers ingezet, voor een veilige doorgang van de deelnemers. De vrijwilligers staan op kruisingen, strandopgangen, fietspaden etc.

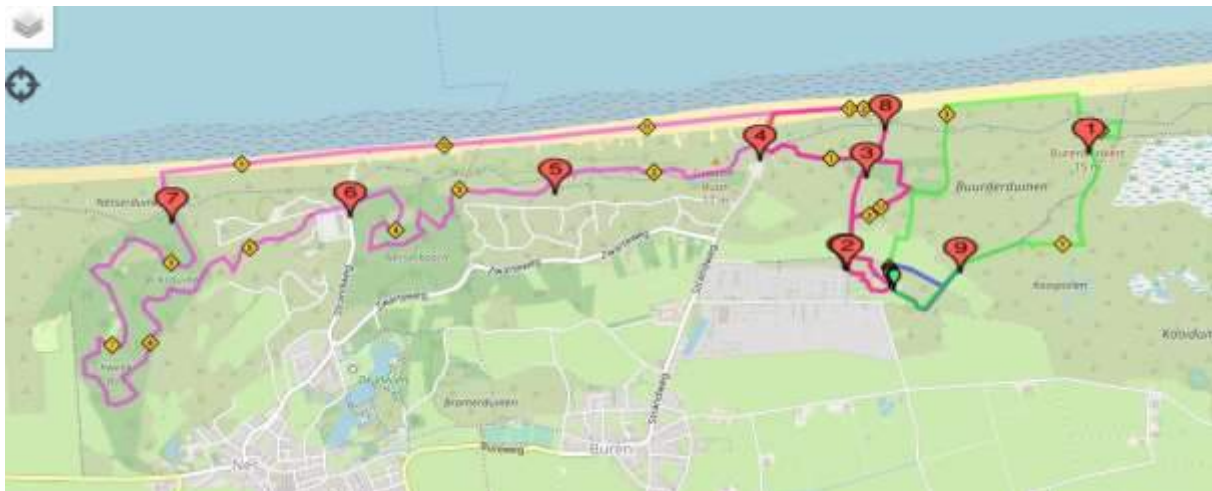
Er zijn 10 verschillende posten op het parcours. De posten moeten op verschillende tijdstippen bewaakt worden. Tijdens de wedstrijd is het mogelijk dat je meerdere posten moet bewaken (zie *hoofdstuk 3; specifieke taakbeschrijving*).

Na de wedstrijd wordt het parcours gecontroleerd door bezemrijder (motor) en waarschuwt de posten dat zij deze mogen verlaten.

De taken op 26 januari van 12.15 tot 16.00:

- Doorgang voor de deelnemers vrijhouden
 - Toeristen/toeschouwers informeren over de Cross Duathlon
 - Richting wijzen aan deelnemers
 - Richting wijzen aan het overige verkeer
 - Aanmoedigen van de deelnemers
- Dragen van een hesje is verplicht

Posten Cross Duathlon Ameland



4. Specifieke taakomschrijving

Post 1: Burenblinkert (lopen)

Bij post 1 komen de deelnemers 2 keer achter elkaar over de Burenblinkert. Eerst komen ze vanaf het Jan Sietjespad de Burenblinkert op lopen. Vervolgens lopen ze er weer af en lopen ze vanaf de andere kant weer omhoog. Daarna lopen ze er weer af, steken ze het schelpenpad over en gaan ze het strand op.

Het is van belang dat de deelnemers op de Burenblinkert de goede richting op gaan en elkaar niet in de weg lopen, want op de Burenblinkert lopen ze dus langs elkaar vanaf tegenovergestelde richting.

Bezetting post: 1

Tijdstip post: 13.15-16.30 (staat eerst bij post 9!!)

Post 2: Kruising Grootvaarwaterweg en Boekepad (fietsen)

jeugd & volwassenen

De jeugd en volwassenen komen hier op de heen- en terugweg van hun fietsronde langs. Hierbij fietsen ze langs elkaar in tegengestelde richting.

Het is een kruising van 2 fietspaden, dus hier kunnen fietsers, wandelaars en heel af en toe auto's langskomen. Het is dus van belang om deze tegen te houden wanneer er deelnemers aankomen.

Bezetting post: 1

Tijdstip post: 12.30-15.30

Post 3: Boekepad (fietsen)

jeugd & volwassenen

De jeugd en volwassenen fietsen vanaf de wisselzone over het Boekepad Noordwaarts en slaan dan linksaf de duinen in. Op hun terugweg komen ze vanaf het strand over het Boekepad en slaan ze ook linksaf de duinen in om vervolgens nog een ronde om het Oostbos heen te maken.

Het is van belang om hiertussen te staan en erop te letten dat de deelnemers vanaf beide richtingen de duinen in slaan. En om eventuele fietsers en wandelaars te waarschuwen.

Bezetting post: 1

Tijdstip post: 12.30-15.30

Post 4: Strandweg Buren (fietsen)

jeugd & volwassenen

De jeugd moet hier het strand opgestuurd worden. De volwassenen daarentegen moeten de Strandweg oversteken en hun weg vervolgen op het schelpenpad. Op dit punt kunnen wandelaars, fietsers en automobilisten voorbijkomen. Het is van belang om deze tegen te houden wanneer er deelnemers aan komen. Met name de volwassenen kunnen erg snel aankomen.

Bezetting post: 1

Tijdstip post: 12.30-15.30

Post 5: Oversteek schelpenpad bij strandopgang Paardenpad (fietsen)

De deelnemers komen hier uit de duinen en moeten het schelpenpad oversteken om hun weg te vervolgen in de duinen aan de andere kant. Het schelpenpad is een fietspad, dus het is van belang om eventuele fietsers (of wandelaars) tegen te houden wanneer er deelnemers aankomen. Deelnemers komen hier waarschijnlijk met een flinke vaart aanfietsen.

Bezetting post: 1

Tijdstip post: 13.45-15.30

Post 6: Strandweg Nes (fietsen)

De deelnemers komen hier uit het bos, moeten de Strandweg oversteken en vervolgens +- 100m over de weg fietsen voordat ze weer een duinpad ingaan. Deelnemers komen met een flinke snelheid uit het bos, dus het is van belang om wandelaars, fietsers en automobilisten tegen te houden wanneer er deelnemers aankomen. Verder is het goed om in de gaten te houden dat de deelnemers weer het duinenpad in gaan.

Bezetting post: 1

Tijdstip post: 13.45-15.30

Post 7: Uitgang Kweekbos (oversteek schelpenpad) (fietsen)

De deelnemers komen hier uit het bos en moeten het schelpenpad=fietspad oversteken om het strand op te gaan. Deelnemers komen hier met een hoge snelheid aanfietsen, dus het is van belang om fietsers (en wandelaars) tegen te houden wanneer er deelnemers aankomen.

Bezetting post: 1

Tijdstip post: 13.45-15.30

Post 9: Keerpunt Jan Sietsepad (lopen)

jeugd

Dit is het keerpunt van het loopparcours van de jeugd. De jeugd komt vanaf de wisselzone aan de rechterkant van de weg aanlopen en moet hier omkeren om vervolgens weer terug te

lopen naar de wisselzone. Het is van belang om in de gaten te houden dat de jeugd om het keerpunt heen loopt en om eventueel verkeer te waarschuwen.

Bezetting post: 1

12.15-13.00 (gaat hierna naar post 1!!)

Bij genoeg vrijwilligers

Post 8: Oversteek schelpenpad bij Boekepad (fietsen)

jeugd & volwassenen

De deelnemers komen hier van het strand en moeten het schelpenpad=fietspad oversteken om hun weg over het Boekepad te vervolgen. Het is hier van belang om fietsers (en wandelaars) tegen te houden wanneer er deelnemers aankomen.

Bezetting post: 1

Tijdstip post: 13.45-15.30

