

# Cross Duathlon Ameland

## Deelnemerslijst Cross Duathlon Lang Individueel

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ	StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
30	Leendert van Achteren	82	AV Impala (Drachten)	H24+	17	Alexander Kuppe	73	Ratingen	H40+
60	Bastin van Alten	82	[NTB-lid - niet via	H24+	77	Wietse Lolkema	66	Hollum	H50+
50	Marcel Ammeraal	71	Hoogezand	H40+	116	Andrea van Loo	65	[KNWU of KNZB of At1	D50+
5	Dennis Anbeek	71	Amersfoort	H40+	51	Tim Luijt	88	TVA (Almere)	H24+
4	Erik Anbeek	66	av Triathlon (Amersf	H50+	43	Bert Lüchies	69	Vroomshoop	H50+
88	Leander van Beek	96	GSTV Tritanium (Gron	H24+	9	André Mak	81	Noordlaren	H24+
84	Jordy Beekman	91	Raalte	H24+	25	Bert Mast	66	Lippenhuizen	H50+
37	Joeval Benjamins	80	Nes Ameland	H40+	71	Jaap Meijering	59	[NTB-lid - niet via	H50+
23	André Bors	83	Bedburg- Hau	H24+	79	Erik Negerman	75	Bolsward	H40+
22	Kees Boxma	78	[KNWU of KNZB of At1	H40+	72	Hielke Nienhuis	69	[NTB-lid - niet via	H50+
115	Audrey Breur	68	[NTB-lid - niet via	D50+	105	Klaartje Nijssen	83	Amerongen	D24+
26	Jasper van den Brink	70	[NTB-lid - niet via	H50+	106	Claudi Olde Olthof	72	Harbrinkhoek	D40+
74	Patrick Brooijmans	71	Utrecht	H40+	2	David van Oosten	90	Leeuwarden	H24+
120	Silvia Brouwer	75	AV Heerenveen (Heere	D40+	101	Sanne van Paassen	88	[NTB-lid - niet via	D24+
68	Jeffte De Bruin	86	av Triathlon (Amersf	H24+	27	Gerrit Pijpker	91	[NTB-lid - niet via	H24+
13	Rob Bruns	66	Harbrinkhoek	H50+	8	Rink Pijpker	90	Leeuwarden	H24+
6	Armand Burgers	76	Winterswijk	H40+	56	Bennie Polet	86	Makkinga	H24+
40	Tjerk Copier	70	[NTB-lid - niet via	H50+	36	Hessel Rood	76	Argo (Wierden)	H40+
35	Mark Cuperus	65	AV Impala (Drachten)	H50+	64	Roelof de Roos	78	[NTB-lid - niet via	H40+
62	Gerwin van Dam	75	Goutum	H40+	76	Wiebe Terwisscha v. Sch.	83	Reahus	H24+
109	Jenneke Deelstra	85	Nes Ameland	D24+	78	Maikel Scholten	87	Weesp	H24+
28	Piet Egbers	56	Deventer	H50+	66	Ricardo Scholten	90	Trivana (Weesp)	H24+
58	Ton van Empel	68	[NTB-lid - niet via	H50+	87	Bas Schoonbeek	96	GSTV Tritanium (Gron	H24+
31	Paulus Folmer	78	Workum	H40+	82	Richard Schrijver	67	[NTB-lid - niet via	H50+
117	Sandra van Gaalen	89	Doetinchem	D24+	121	Birgit Schönherr-Hölscher	68	Witten	D50+
42	Edzard Geertsema	70	Peize	H50+	34	Johan Smit	74	Hollum	H40+
49	Norbert De Grooth	71	Bergen Nh	H40+	47	Loek Smit	62	[KNWU of KNZB of At1	H50+
81	Lennard de Groot	96	Groningen	H24+	3	Joep Staps	90	Tilburg	H24+
113	Liset de Groot	74	AV Impala (Drachten)	D40+	69	Rens Sterk	70	DTC (Heerhugowaard)	H50+
20	Frank van der Hek	81	Groot-Ammers	H24+	59	Rick Struik	87	[NTB-lid - niet via	H40+
119	Alieke Hoogenboom	76	[KNWU of KNZB of At1	D40+	65	Marcel Swart	67	AV Heerenveen (Heere	H50+
118	Heleen Hoogeveen	89	GVAV (Groningen)	D24+	21	Theo Terpstra	75	Stiens	H40+
67	Mathias hölscher	71	Witten	H40+	16	Lars Terörde	69	Düsseldorf	H50+
85	Hayo Jansen	74	Hamburg	H40+	55	Erik-Jan Thalen	82	GVAV (Groningen)	H24+
38	Rik Jansen	81	TZT '86 (Nijeveen)	H24+	124	Agnieszka Trybala	Groningen	D24+	
57	Hans Jeromius	69	[NTB-lid - niet via	H50+	123	Lindsey van Uden	74	Ironmanagers Nederla	D40+
1	Arie de Jong	72	[NTB-lid - niet via	H40+	73	Dennis van der Veen	71	Tri4Fun (Santpoort-Z	H40+
39	Oscar de Jong	63	GVAV (Groningen)	H50+	108	Lizette van der Vegt	79	AV Impala (Drachten)	D40+
15	Hajo Jonker	73	De Rijp	H40+	29	Simon Verdonck	90	Adegem	H24+
7	Sander van Kammen	90	AV Impala (Drachten)	H24+	18	Marco Verheijen	74	Utrechtse Heuvelrug	H40+
114	Kim Kardinaal	75	Zwefilo (Langedijk)	D40+	14	Cornelis Visser	71	Den Helder	H40+
111	Janet ten Kate	65	GVAV (Groningen)	D50+	102	Linda van Vliet	80	NSTV Trion (Nijmegen	D40+
83	Lex Kiewied	81	Nes Ameland	H24+	104	Francine Vooren	82	Gieterveen	D24+
86	Jop Kleijer	73	Monnickendam	H40+	41	Pieter de Vries	78	Sneek	H40+
122	Sandra Kleine	69	Ironmanagers Nederla	D50+	61	Bertrand Wajer	80	Den Helder	H40+
19	Jan Koopman	71	[KNWU of KNZB of At1	H40+	70	Guido van Walraven	74	zsc Oceanus (Aalsmee	H40+
48	Harry Kraak	55	[NTB-lid - niet via	H50+	52	Arnoldus Van der Werff	83	GVAV (Groningen)	H24+
80	Gerrit Kramer	75	Bolsward	H40+	107	Sandra de Jong -v.d Werk	86	Britsum	D24+
63	Michael Krijnen	70	DTC (Heerhugowaard)	H50+	53	Martijn Wietzes	83	GVAV (Groningen)	H24+
46	Jan Kroeze	56	Oldenzaal	H50+	75	Erik wijbenga	70	Utrecht	H50+

# Cross Duathlon Ameland

## Deelnemerslijst Cross Duathlon Lang Individueel

---

StNr	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Categ
10	Michiel de Wilde	92	Amsterdam	H24+
11	Gerard van Wissen	49	TVHW (Hoekse Waard)	H50+
33	Marcel ten Wolde	70	GVAV (Groningen)	H50+
110	Lizet Wolters	83	[NTB-lid - niet via	D24+
112	Carolijn Worner	79	[KNWU of KNZB of Atl	D40+
32	Theunis Wouda	80	Workum	H40+
45	Bob Joop van der Woude	78	Burgum	H40+
24	Frederik Zegers	94	Moers	H24+
103	Anne Zijderveld	83	Tri Team Kijani (Bee	D24+
44	Gerard Zwaferink	64	Oldenzaal	H50+